



Communiqué de presse
25 août 2021

Atelier Yoga et Développement personnel chez Poetik Yoga

Après un début d'année marqué par plusieurs mois de fermeture, Poetik Yoga et Liagre Network propose un atelier Yoga et Développement personnel sur le thème du bonheur. Le principe : allier un atelier ludique de développement personnel et un cours de yoga accessible à tous pour identifier et pratiquer les clés de son bonheur. Avec Marie-Lou, coach bien-être et bonheur , et Michèle-Shanti, professeur de Yoga.

Tarifs

| 44€ Early birds ou 55€

Dates et horaires

| Samedi 25 Septembre de 14H30 à 18H00

Poetik Yoga

Poetik Yoga est le premier studio de Hatha Yoga personnalisé à Lille. Michèle-Shanti MILBIN, la créatrice, propose des cours de Yoga plus ou moins dynamiques fonction de l'énergie dominante d'après l'approche ayurvedique.

Tous ses cours sont basés sur le Hatha yoga, dans le respect de la tradition et l'authenticité de la lignée indienne Sivananda

Liagre Networks

Liagre Networks, expertise en bien-être et bonheur au travail, a pour but de créer une dynamique positive dans le monde professionnel. A travers des ateliers pour particuliers, en entreprises et en établissements d'études supérieures, Marie-Lou Liagre développe le cercle vertueux du commerce positif tout autant que le niveau de bien-être individuel et collectif de ses accompagnés.

Coordonnées du studio

6 Rue du plat
59000 Lille
06 72 29 34 66



Contacts

liagre.marie-lou@outlook.fr
poetik.yoga@gmail.com
06 72 29 34 66
06 05 13 51 73